

## Ayurveda ja pulssin lukeminen ... Hanko

**Luento : Kalevi Lehtonen ... Sattva Wellness / Tarja Aalto Hango 3.8.18 klo 18 – Vapaa pääsy**

**Intiassa lääkärit tekevät terveystarkastuksen yhteydessä myös pulssiluennan.. nyt myös uusin lääkintäteknikka mahdollistaa sen - VedaPulse EKG mittaus ; - terveystaso, stressi, monia ohjeita ravinnosta, yrteistä, aromaterapiasta ...**

Kalevi Lehtonen on viettänyt 18 talvea Intiassa Ayurveda lääkäreiden kanssa. Yhteistyöprojekteina on syntynyt klinikoita ja sairaaloita Goaan ja Keralaan. Nyt hän kertoo kokemuksia niistä ajoista ja miten me suomessa voidaan soveltaa Ayurveda ohjeita täällä Suomessa. Intialainen lääketiede Ayurveda on elämän tiedettä. Siinä tarkastellaan ihmistä kokonaisuutena. Hoidetaan terveyttä – ei sairautta . Veda Keskus on kouluttanut suomessa yli 1000 Ayurveda hoitajaa, Kalevi toimii nykyisin Espanjassa Lanzarote SPA hoitolan johtajana.

- Ayurvedan perusteista ; Dosha olemukset , perus elementit , viisi Aladoshaa
- tasapainotilan löytyminen,
- ravinto , liikunta , yrtit hoitojen apuna – elämäntavan merkitys ,
- hoitomuotoja , verenkierron, lymphan ja hormonien merkitys
- Esimerkkejä VedaPulse mittausten kautta



**Aika : Perjantaina 3.8.18 klo 18 - tervetuloa**

**Paikka : Vuorikatu 13 A 2 krs Hango , Sattva Wellness / Tarja Aalto p. 0400 477 076**

kalevileht@gmail-com , löytyy myös Facebook ; Kalevi Lehtonen ja Kalevi Wellness

**Lisätietoja : Kalevi 0407574243 [kalevileht@gmail.com](mailto:kalevileht@gmail.com) [www.vedakeskus.fi](http://www.vedakeskus.fi)**

**Konsultoinnit: Kalevi tekee VedaPulse EKG terveys diagnoosiin perustuvia Ayurveda konsultointeja**

**1 ) Perjantaina 3.8.18 klo 12 , 14 ja 16 sekä**

**2) lauantaina 4.8. klo 10 , 12, 14, 16 Varaa aika ... Sattva/Tarja Aalto Vuorikatu 13 A 2 krs**

***tervetuloa ..***